
Pressestelle

Oranienstraße 106, 10969 Berlin

Tel.: (030) 9028 - 2743

Fax: (030) 9028 - 2053

Pressemitteilung

24. Januar 2005

SENATORIN KNAKE-WERNER IM KOCHSTUDIO DES TÜRKISCHEN FERNSEHENS: RICHTIGE ERNÄHRUNG IST BESTE GESUNDHEITSPRÄVENTION!

Die Berliner **Gesundheitssenatorin Dr. Heidi Knake-Werner** hat heute im Fernsehstudio des türkischen Fernsehsenders TD 1 die Aktion „Gesund essen mit Freude“ eröffnet. Die Aktion soll die türkische Bevölkerung mit gesünderer Ernährung vertraut machen, denn Berliner Kinder und Jugendliche türkischer Herkunft sind von Übergewicht besonders betroffen. Daher hat Gesundheit e. V. gemeinsam mit dem Bundesverband der BKK die Kampagne ins Leben gerufen. Im Rahmen der Kampagne verwandelt sich das Fernsehstudio des türkischen Senders TD 1 eine Woche lang in ein Kochstudio. Täglich zwischen 10.00 und 11.00 Uhr wird nun hier auf der Basis eines neuen Kochbuches „Gesund essen mit Freude“ gekocht, einem zweisprachigen Kiezkochbuch, das Rezepte der türkischen Küche gesund zubereitet und Tipps rund um das Thema gesunde Ernährung enthält. Eine Expertenrunde im Anschluss rundet die Sendung ab. Die Senatorin unterstützt die Aktion: „Übergewicht wird mehr zu einem Problem unter Kindern und Jugendlichen, gerade auch aus Migrantenfamilien. Damit können schon frühzeitig Grundlagen für spätere gesundheitliche Störungen gelegt werden. Unser Kindergesundheitsbericht auf der Basis der Einschulungsuntersuchungen von 2001 hat festgestellt, dass fast jedes 4. Kind türkischer Herkunft übergewichtig ist. Wir müssen daher versuchen, gerade bei türkischen Familien ein Bewusstsein für eine gesunde Ernährungsweise zu schaffen. Gesunde Ernährung und Bewegung sind die effektivsten Mittel von Gesundheitsprävention. Die Kampagne ist dazu gut geeignet, veränderte Ernährungsweisen herauszubilden, basiert sie doch auf der traditionellen Küche und ist von türkischen Frauen aus dem Wedding mitentwickelt worden. Die Frauen wissen, dass sie ihren Kindern das Richtige auf den Weg mitgeben, wenn sie sie ausgewogen ernähren und Fett und Zucker bei der Essenzubereitung reduzieren. Ich wünsche dem Ernährungsratgeber eine weite Verbreitung und den Familien Freude beim ausprobieren der leckeren Rezepte.“ Weitere Informationen unter <http://www.gesundheitberlin.de> und <http://www.saglik-berlin.de>